

# MIT

*gemacht*  
Veranstaltungen 2026



**MISSIONSÄRZTLICHE  
SCHWESTERN**

# MIT *gemacht*

Kommt und seht!

Als **Missionsärztliche Schwestern** lassen wir uns von der heilenden Liebe Gottes bewegen. Mit unseren Assoziierten Mitgliedern teilen wir das Engagement in der weltweiten Mission und unsere Spiritualität – heilend präsent zu sein in den Nöten der Zeit. Dies bedeutet für uns, Heilung und Ganzheit in allen Lebensbereichen zu fördern. Wir leben in Kommunitäten an verschiedenen Orten in Deutschland/England und weltweit. Zu unserer Lebensgestaltung gehören Gebet, Meditation und Liturgie, Reflexion und Austausch und auch Feste.

Gern teilen wir unsere Spiritualität mit Ihnen und laden Sie zu unseren Veranstaltungen ein.

Wir freuen uns, ein Stück Weg mit Ihnen zu gehen.

*Herzlich willkommen!*



## INS GESPRÄCH KOMMEN

### Auf der Suche nach Gott und der Welt

Wenn Sie ein persönliches Gespräch oder Begleitung suchen, sprechen Sie uns gern an. Unsere weiteren Angebote sind:

- Geistliche Begleitung
- Einzelexerzitien
- Begleitung in der Erfahrung von Trauer (Ruhrgebiet)
- Möglichkeit zur Mitarbeit in der Elisabeth-Straßenambulanz für Menschen in Wohnungsnot in Trägerschaft des Caritasverbandes (Frankfurt/Main)

In einigen Kommunen ist es möglich, ein paar Tage Auszeit zu nehmen, um wieder neu aufzutanken und Orientierung zu finden.

Ihre Ansprechpartnerinnen in den Regionen:

### BERLIN

Sr. Thekla Schönfeld

tschoenfeld@medicalmissionsisters.org

### FRANKFURT / MAIN

Sr. Maria Goetzens

mgoetzens@medicalmissionsisters.org

### RUHRGEBIET

Sr. Beate Harst

b.harst@mms-de.org

Weitere Veranstaltungen,  
genaue Informationen  
und aktuelle Änderungen  
finden Sie auf unserer Homepage:  
**[www.missionsaerztliche-schwestern.org](http://www.missionsaerztliche-schwestern.org)**

## ORDENSLEBEN?

### Auf der Suche nach meiner Lebensform

Dich spricht unser Charisma der Heilung an und du möchtest klären, ob ein Leben in Gemeinschaft für dich in Frage kommt? Lerne unsere Gemeinschaft kennen über:

- Persönliche Gespräche
- Mitleben im Alltag
- Erleben von kirchlich geprägten Zeiten und Festen in Gemeinschaft

Ansprechpartnerinnen sind:

Sr. Carmen Speck

[cspeck@medicalmissionsisters.org](mailto:cspeck@medicalmissionsisters.org)

Sr. Susanne Engeländer

[sengelaender@medicalmissionsisters.org](mailto:sengelaender@medicalmissionsisters.org)

## ASSOZIIERTE MITGLIEDSCHAFT

### Geistliche Vertiefung und Verortung

Du möchtest das Charisma der Heilung in deinem Alltag leben und suchst vertiefte Anbindung an eine Gemeinschaft?

Dann kannst du mit Schwestern und Assoziierten in Kontakt kommen. Wir laden zu gemeinsamen Gebetszeiten und Begegnungen in unseren Kommunitäten ein sowie zu persönlichen Gesprächen.

Ansprechperson für

Assoziierte Mitgliedschaft: Petra Schrey

[petra.schrey@web.de](mailto:petra.schrey@web.de)

und die Ansprechpartnerinnen  
in den Regionen

A group of nine people, mostly women, are standing on a rocky, gravelly path in a mountainous area. They are dressed in outdoor gear like jackets, scarves, and hats. In the background, there is a waterfall cascading down a rocky cliff, surrounded by green trees and vegetation. The scene is captured in a vertical orientation.

## *Gott zu suchen*

ist nicht so schwierig ... Es heißt,  
alles in ihm zu vereinen, unser  
spirituelles und religiöses Leben,  
unsere Gedanken, unsere  
Wünsche, unsere Arbeit.

ANNA DENGEL

# BERLIN

## FRAUENLITURGIE

**Samstag, 18 Uhr**

**14. März**

**23. Mai**

**10. Oktober**

**5. Dezember**

**Aurikelweg**

Wir laden zu einer Gebetszeit mit aktuellen Themen und in gerechter Sprache ein. Im Anschluss ist bei einem Imbiss Gelegenheit zu Begegnung und Gespräch.

Kontakt: Sr. Angelika Kollacks  
mmsberlin@t-online.de

## LITURGIE am Karfreitag

**Freitag, 3. April**

**15 Uhr**

**Aurikelweg**

Wir halten inne und gehen mit Gebet, Musik und Stille den Weg des Kreuzes mit.

Kontakt: Sr. Angelika Kollacks  
mmsberlin@t-online.de

## Qi Gong OASENTAG

**Samstag, 10 - 15 Uhr**

**14. März**

**14. November**

**siehe Homepage**

Wir wollen durch bewusstes Atmen, Bewegen und unsere Vorstellungskraft in Kontakt mit unseren Kraftquellen kommen.

Kontakt: Dr. Cornelia Kalz  
c.kalz.ck@gmail.com

## LANDPILGERTAG

**Samstag, 21. März**

**siehe Homepage**

Gemeinsam unterwegs im Umland Berlins auf einer Strecke von ca. 10 km. Impulse, Achtsamkeit, Natur, Stille, Austausch, gemeinsames Picknick

Kontakt: Sr. Anke Böckenförde  
ankefelicitas@gmx.de

## STADTPILGERTAG

**Samstag, 11 - 16 Uhr**

**9. Mai**

**28. November**

**siehe Homepage**

Wach für Gesellschaft und Umwelt,  
gemeinsam unterwegs

Kontakt: Sr. Thekla Schönfeld  
tschoenfeld@medicalmissionsisters.  
org

## MEDITATION & Bogenschießen

**Samstag, 30. Mai**

**10 - 15 Uhr**

**siehe Homepage**

Oasentag mit Elementen des medi-  
tativen Bogenschießens

Kontakt: Dr. Cornelia Kalz  
c.kalz.ck@gmail.com

## ASHRAM - ZEIT

Meditativer Übungsweg am Abend

**Dienstag,  
18:30 - 20 Uhr**

**13. Januar**

**10. Februar**

**10. März**

**14. April**

**12. Mai**

**9. Juni**

**Heesestraße**

2 x 25 Minuten Sitzmeditation, da-  
zwischen kurze Gehmeditation – mit  
Anleitung. Abschließend Möglichkeit  
zu persönlichem Austausch. Übungs-  
weg in der Weise des Ashram Jesu:  
Achtsam, gelassen und liebevoll die  
eigene Wirklichkeit im Hier und Jetzt  
da sein lassen. Teilnahme nach Vor-  
gespräch.

Kontakt: Sr. Christiana Hanßen  
chrismms@web.de

# BERLIN

## ASHRAM - TAG

Ein Tag in Stille und Meditation

**Samstag**  
**9:30 - 17 Uhr**  
**20. Juni**  
**5. September**

Einführung in die Meditationsweise des Ashram Jesu, Sitz- und Gehmeditation, spirituelle Texte aus verschiedenen Religionen

**Karmel**  
**Regina Martyrum**

Kontakt: Sr. Christiana Hanßen  
chrismms@web.de

DAS gönnt' ich mir:

## STILLE – STADTRAND – STULLE

**Samstag,**  
**10:30 - 16:30 Uhr**  
**13. Juni**  
**Heesestraße**

Gemeinsame Auszeit am Wochenende: Bei mir selbst ankommen, Impulse für Leib und Seele, meditative Elemente, Natur, Möglichkeit zum Austausch, Imbiss

Kontakt: Sr. Christiana Hanßen  
berlin2mms@googlemail.com



was du heute gesehen hast,  
überschau es noch einmal  
im wärmenden abendlicht

*nichts gelebtes  
geht verloren*

immer nimmst du innen  
alles erinnert mit dir

ANDREAS KNAPP



# DUISBURG

## **ATEMHOLEN** am Abend

jeden Donnerstag  
18:30 Uhr  
**Kommunität der  
MMS Duisburg**

Am Ende des (Arbeits-)Tages innehalten und sich neu von Gottes Wort und einigen Texten, Liedern und Gedanken stärken lassen

## **HEAVEN ON LINE** Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit

jeweils dienstags  
24. Februar  
bis 31. März  
19 - 21 Uhr  
**Gemeindehaus  
St. Barbara**

Exerzitien im Alltag sind ein Weg, aufmerksam zu werden für Gottes Handschrift im eigenen Leben, in meinen Beziehungen und meiner Umgebung. Sie lassen uns Gottes Gegenwart bewusster erleben, helfen Kraft zu schöpfen und neuen Geschmack am Leben zu finden. Texte, Lieder und Videos werden als Impulse per Mail versendet für die eigene tägliche Auszeit. 1x pro Woche trifft sich die Gruppe zum Erfahrungsaustausch vor Ort. Begleitung durch Sr. Mariotte Hillebrand, Daniel Baldus, Kpl. Pfarrei Liebfrauen  
Infos und Anmeldung:  
[team.exercitia@bistum-essen.de](mailto:team.exercitia@bistum-essen.de)

## **KREUZWEG** to go

Karfreitag,  
3. April, 11 Uhr  
**Treffpunkt  
siehe Homepage**

Auf dem Weg durch den Duisburger Norden verbindet sich der Kreuzweg Jesu mit Kreuzes-Orten in unserem Stadtteil und in unserem Leben. Lassen wir uns berühren und erahnen Gottes Gegenwart im ganz Alltäglichen.

## EXODUSFEIER mit Agapemahl

Gründonnerstag,  
2. April  
19 - 21 Uhr

**Gemeindesaal  
St. Barbara**

Wie die Jüngerinnen und Jünger damals mit Jesus feiern wir in Texten und Liedern die Heils- und Befreiungsgeschichte Gottes mit den Menschen, essen und trinken gemeinsam und halten das Agapemahl (mit integrierter Kommunionfeier). Für das gemeinsame Mahl bitten wir, Salat, Käse oder Brot mitzubringen. Für Getränke wird gesorgt sein.

## BIBELLOUNGE & Knäckebrötchen

Mittwoch, 19 Uhr

14. Januar

4. Februar

18. März

15. April

20. Mai

10. Juni

15. Juli

16. September

21. Oktober

18. November

9. Dezember

**Gemeindehaus  
St. Barbara**

Wir lassen uns von Gottes Wort (in der Regel das Evangelium des nächsten Sonntags) ansprechen und tauschen uns darüber aus, was Gott uns damit heute sagen will. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, das Gespräch bei einem einfachen Abendessen fortzusetzen.



# DUISBURG

## PFLANZENBÖRSE

am Petershof

**Samstag,  
18. April  
11 - 16 Uhr**

**Sozialpastorales  
Zentrum Petershof**

Ist der Garten zu klein geworden? Gedränge auf der Fensterbank? Überzählige Schätze (Ableger, Setzlinge, Stauden etc.) sind herzlich willkommen!

Wir bringen Hobbygärtner:innen zum Austausch bei Kaffee und Kuchen zusammen. Informationen und Bastelkits zu Nisthilfen für Insekten, einheimische Blumensamen und Recycling-Ideen laden ein, in der Natur aktiv zu werden. Interessierte können gegen eine kleine Spende für den Petershof Pflanzen aller Art mitnehmen.





*Nur das eine*

Wir hören viel,  
aber wir hören erst eigentlich,  
wenn wir die wirren Stimmen  
haben sterben lassen und nur  
noch eine spricht.

Wir sehen viel,  
doch wir sehen erst eigentlich,  
wenn wir die wirren Lichter  
alle ausgeblasen haben und nur  
das eine klare, große in der  
Seele leuchtet.

MEISTER ECKHART

# BOTTROP

**Mittwoch und  
Donnerstag,  
18:30 - 19:30 Uhr  
Meditationsraum**

**Vor einer ersten Teil-  
nahme bitten wir um  
Anmeldung.**

## **KONTEMPLATION** am Abend

Das Schweigen lädt ein, Herz und Sinne für die Erfahrung des gegenwärtigen Gottes zu öffnen.

2x25 Minuten Meditation im Sitzen, dazwischen meditatives Gehen.

An einem Mittwoch im Monat findet das Gebet als „Hoffnung tanken am Abend“ in der St. Cyriakus-Kirche in Bottrop statt.

Kontakt: Sr. Beate Harst  
[b.harst@mms-de.org](mailto:b.harst@mms-de.org)

**9. - 16. August  
Kloster  
Vinnenberg,  
Warendorf**

## **KONTEMPLATIVE** Exerzitien

Der Übungsweg nach Franz Jalics beinhaltet kontemplative Grundhaltungen und Übungsschritte zum Jesusgebet. Die Exerzitien im durchgehenden Schweigen geben einerseits eine Einführung in das kontemplative Beten für Menschen, die diesen Weg kennenlernen wollen, andererseits dienen sie zur Vertiefung eines bereits begonnenen Weges.

Begleitung:  
Karl-Heinz Heyer, Krankenhaus-  
seelsorger, Exerzitienbegleiter  
Sr. Beate Harst, Seelsorgerin,  
Exerzitienbegleiterin  
Anmeldung: [kloster-vinnenberg.de](http://kloster-vinnenberg.de)

## SINN(EN)ZEIT

### Wandern in Gemeinschaft

**Samstag,  
9:30 - 17 Uhr**

**25. April  
5. September**

**Treffpunkt und  
weitere Infos siehe  
Homepage**

Einen Tag gemeinsam und mit allen Sinnen in der Natur verbringen. Sehen, lauschen, riechen, fühlen. Das Tempo verlangsamen. Wege verlassen. Schweigen wagen. Verbinde dich mit der grünen Kraft, die alles durchdringt, und komme darüber ins Gespräch.

Wanderzeit von ca. 4 Stunden plus Pausen

Anmeldung:

Dr. Petra Schrey und Sr. Beate Harst  
[petra.schrey@web.de](mailto:petra.schrey@web.de)  
[b.harst@mms-de.org](mailto:b.harst@mms-de.org)

**Neue Kurzformate  
der SinnenZeit  
sind in Planung  
und auf der Home-  
page zu finden.**

## HOFFNUNG TANKEN am Abend

**Mittwoch,  
18:30 - 19:15 Uhr**

**7. Januar  
4. Februar**

**18. März**

**22. April**

**20. Mai**

**17. Juni**

**15. Juli**

**16. September**

**14. Oktober**

**18. November**

**16. Dezember**

**Kirche St. Cyriakus**

Zur Be-SINN-ung kommen  
Mut und Hoffnung tanken im  
Lauschen auf das Stille und auf das  
Laute und Unruhige in mir

„In Allem will Gott Begegnung feiern.“  
(Alfred Delp)

Mit besinnlichen Elementen, Stille,  
Texten, Worten der Schrift und Musik



# BOTTROP

**Dienstag,  
18 - 18:45 Uhr  
Meditationsraum**

## **INNEHALTEN** am Abend

„Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir. Suchst du ihn anderswo, ...“ (Angelus Silesius)

Sich dem Geheimnis Gottes in den Begegnungen und Erfahrungen des Tages nähern. Mit Schriftworten des Tages, Gebet, Stille und Austausch.

## **BEWEGUNG** in Stille

**Donnerstag,  
18:30 - 19:30 Uhr**

**26. März  
21. Mai  
3. September  
26. November**

**Dom in Essen  
Brunnen im  
Kreuzgang**

Eine spirituelle Auszeit im Dom zu Essen, der nur für uns geöffnet ist. Das team exercitia und die City-Seelsorge Essen laden ein zum Innehalten, Bewegen, Empfangen, Schweigen, Beten.

Kontakt: Sr. Beate Harst  
b.harst@mms-de.org  
und Bernd Wolharn,  
„grüßgott“-Cityseelsorger

## **TRAUER TO GO**

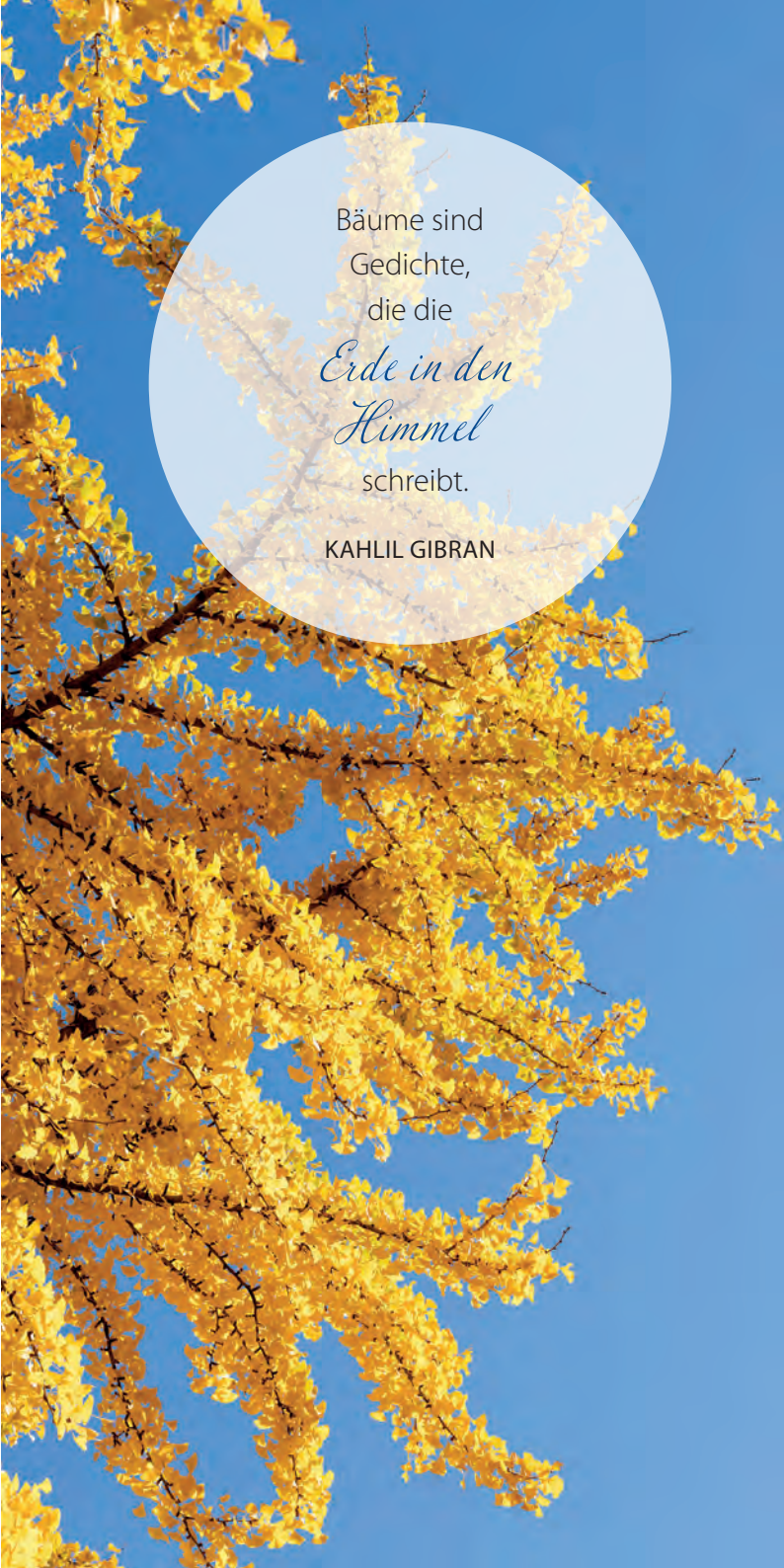
Mit der Trauer auf dem Pilgerweg

**Freitag,  
7. März  
10 - 16 Uhr**

**Akademie  
Die Wolfsburg  
Mülheim**

Miteinander unterwegs, mit Impulsen, Stille, Austausch – Natur pur.

Begleitung:  
Olivia Klose, Beauftragte Pilgerwege,  
Sr. Beate Harst, Trauerbegleiterin, u.a.  
Anmeldung:  
olivia.klose@bistum-essen.de



Bäume sind  
Gedichte,  
die die

*Erde in den  
Himmel*  
schreibt.

KAHLIL GIBRAN

# BOTTROP

## KONTEMPLATION intensiv

### **Meditationsraum:**

Sonntag, 22. Februar  
19 - 21:15 Uhr

Montag - Freitag,  
23. - 27. Februar  
19 - 21 Uhr

Samstag, 28. Februar  
15 - 17:30 Uhr

### **digital per Zoom:**

Montag, 4. Mai  
19 - 21:15 Uhr

Dienstag - Freitag,  
5. - 8. Mai  
19 - 21 Uhr

Samstag, 9. Mai  
15 - 17:30 Uhr

Eine Woche intensives kontemplatives Gebet in Gemeinschaft mit angeleiteten Leib- und Wahrnehmungsübungen, mit einer Einführung in das kontemplative Gebet nach Franz Jalics, SJ, mit Stille und Austausch und Impulsen zu geistlichen Aspekten des Weges.

Es besteht das Angebot zum Gespräch mit den BegleiterInnen Karl-Heinz Heyer und Sr. Beate Harst.

Anmeldung: [b.harst@mms-de.org](mailto:b.harst@mms-de.org)

## AUS DER TIEFE LEBEN

Samstag,  
14. März

9:30 - 16:30 Uhr

### **Meditationsraum**

Mit Inspirationen von Madeleine Delbr l

Das Leben genießen und frei sein! Wer möchte das nicht? An diesem gemeinsamen Tag schauen wir, wie dies in meinem Leben ist. Was ist die Quelle meines Lebens und meines Christseins in der Welt? Kann ich aus dem Vollen schöpfen? Was ist, wenn es schwer wird? Impulse von Madeleine Delbr l werden Austausch, Stille und Gebetszeiten begleiten.

Begleitung: Lydia Zoremba,  
Krankenhausseelsorgerin  
und Sr. Beate Harst, Seelsorgerin  
Anmeldung: [b.harst@mms-de.org](mailto:b.harst@mms-de.org)

## KONTEMPLATION BrunnenZeit

### **digital per Zoom:**

Freitag, 17 - 19:30 Uhr

6. Februar

27. März

9. Oktober

27. November

### **Meditationsraum:**

Samstag, 15 - 17:30 Uhr

7. Februar

28. März

10. Oktober

28. November

UMSONST

Wer durstig ist, soll kommen und umsonst vom Wasser des Lebens trinken! Off 22,17

Umsonst ist uns geschenkt unser Leib, unser Atem – Gottes Gegenwart in unserem Leben. Biblische „Quell“worte machen uns aufmerksam und laden ein, uns selbst und der Quelle unseres Lebens zu begegnen. Impulse, Zeiten der Stille und geistlicher Austausch sind Elemente des Abends. Eingeladen sind alle, die einen Weg der achtsamen Stille und Gegenwart gehen möchten. Menschen mit und ohne Erfahrungen im Kontemplativen Gebet sind willkommen.

Begleitung: Karl-Heinz Heyer und Sr. Beate Harst

Anmeldung: [b.harst@mms-de.org](mailto:b.harst@mms-de.org)





Du findest mehr in den  
Wäldern als in den Büchern.  
Die Bäume und Felsen werden  
dir *Dinge beibringen*,  
die kein Meister dir sagen wird.

BERNHARD VON CLAIRVAUX

## NATUR (plus+)

### Pilgern für Frauen

13. - 14. Juni  
**Willi-Michels-  
Bildungsstätte  
Hattingen**

team exercitia  
Nimm Dir Zeit, der Stimme Deiner Seele zu lauschen. Lass mich langsamer gehen.

Ein Wochenende des Unterwegsseins. Als Tageswanderung (ca. 4 Stunden Wanderzeit), Impulse, Übungen der Achtsamkeit, Stille, Austausch in Gemeinschaft, Gottesdienst in der Natur.

Sr. Beate Harst, Seelsorgerin, und  
Dr. Petra Schrey, Biologin  
Anmeldung: [team-exercitia.de](http://team-exercitia.de)

## NATUR (plus+)

### Trauer

17. - 19. Juli  
**Willi-Michels-  
Bildungsstätte  
Hattingen**

team exercitia  
BlütenWirbel – BlätterSturm.  
Hat die Natur dir in deiner Trauer etwas zu sagen? Darf ich das? Ist das normal? Auch das Ungewöhnliche, Ver-rückte auf meinem Weg der Trauer hat Platz.

Beschäftigung mit meiner Trauer auf verschiedenen Ebenen:

Entdecken, Stille und Austausch, Natur und Achtsamkeit erleben, Meditation und Körperübungen, kreativ Experimentieren und Film.

Erkenne die Wege deiner Trauer und komme dir dabei selber auf die Spur.

Begleitung: Sr. Beate Harst,  
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin  
Karin Bucksteeg, Trauerbegleiterin,  
Kunsttherapeutin  
Anmeldung: [team-exercitia.de](http://team-exercitia.de)

## TAGE DER ACHTSAMKEIT

für Menschen in Trauer

Samstag,  
10 - 16:30 Uhr

18. April  
26. September

Meditationszentrum  
Hattingen

team exercitia

Schutzräume, Rückzugsplätze, Kraftorte brauchst du. Mitten im Schmerz, in allen Fragen, im Neuwerden. Wir gönnen dir diesen Raum.

Ein Tag zum Innehalten, Lasten ablegen, sich stärken an Leib und Seele. Elemente des Tages: Natur, Stille, meditative und kreative Momente, Gespräch. Eingeladen sind Menschen, die auf ihren Weg der Trauer Zuversicht, Ermutigung und Orientierung suchen.

Begleitung: Sr. Beate Harst,  
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin  
Ralf Tietmeyer, Seelsorger,  
Trauerbegleiter  
Anmeldung: [team-exercitia.de](http://team-exercitia.de)

## UND ES DARF STILLE SEIN

Geistliche Tage in Kloster Dinklage

7. - 10. September

Benediktinerinnen-  
abtei  
St. Scholastika,  
Dinklage

team exercitia

Spirituelle Auszeit im Kloster mit Hilfe der Weisheiten und Lebensregeln von Benedikt von Nursia, im Tun und im Gebet, im Eintauchen in die Natur und in der Bewegung, mit Hilfe von Impulsen und kreativem Ausprobieren, im Schweigen und im Austausch. Eingeladen sind alle, die wach dafür bleiben möchten, was geistliches Leben im Alltag für sie bedeuten kann. Begleitung: Sr. Beate Harst und Karl-Heinz Heyer

In Zusammenarbeit mit dem  
Spiri-Team des Bistums  
Anmeldung: [team-exercitia.de](http://team-exercitia.de)

## Kontemplative Einzelexerzitionen in der Gruppe

19. - 25. Oktober  
**Willi-Michels-  
Bildungsstätte  
Hattingen**

team exercitia

Mit Impulsen aus den Schätzen aller spirituellen Wege werden diese Tage im durchgängigen Schweigen gestaltet. Absichtslos dasein und warten, die schweigende Begegnung mit dem Geheimnis Gottes zulassen und plötzlich deren konkrete Wirkung im Leben entdecken.

Diese Exerzitionen sind geeignet für alle, die bereits Vorerfahrungen mit der Gebetsweise im stillen Sitzen haben. Ein Vorgespräch ist Voraussetzung zur Teilnahme.

Begleitung: Sr. Beate Harst,  
Klaus Kleffner, Stephan Trescher  
Anmeldung: [team-exercitia.de](http://team-exercitia.de)

### HINWEIS

Genauere Informationen zu den Veranstaltungen im Rahmen von team exercitia finden Sie auf der Homepage [team-exercitia.de](http://team-exercitia.de):



# FRANKFURT

## MIT GOTTES SEGEN

**Donnerstag,  
1. Januar  
11 Uhr  
Hammarskjöldring**

Eucharistiefeier am Neujahrstag mit  
anschließendem Umtrunk

Anmeldung erbeten bei  
Sr. Maria Goetzens  
mgoetzens@medicalmissionsisters.  
org

## HOCH-ZEITEN

**2. – 5. April  
24. – 26. Dezember  
30. Dezember –  
1. Januar 27  
Hammarskjöldring**

Kar- & Ostertage, Weihnachten,  
Jahreswechsel  
für an Ordensleben interessierte  
Frauen  
Nähere Informationen und  
Anmeldung: Sr. Carmen Speck  
cspeck@medicalmissionsisters.org

## EFFATA - ÖFFNE DICH

Feier der Eucharistie

**Mittwoch, 19 Uhr  
4. Februar  
4. März  
1. April  
6. Mai  
3. Juni  
1. Juli  
2. September  
7. Oktober  
4. November  
2. Dezember  
Ort  
siehe Homepage**

zum Hören auf Gottes Wort  
zum gemeinsamen Beten und Singen  
zur Feier des gemeinsamen Mahles  
zur anschließenden Begegnung beim  
Imbiss

Ab 18 Uhr herzliche Einladung zum  
Spontanchor in der Kirche

Kontakt: Sr. Maria Goetzens  
mgoetzens@medicalmissionsisters.  
org



Fülle meine Seele  
mit deiner Musik,  
mit deinem Frieden,  
*mit deiner Freude.*

RABINDRANATH TAGORE

# FRANKFURT

## HÖRE MEIN GEBET

**Donnerstag**  
**19 - 20 Uhr**

**5. März**  
**12. März**  
**19. März**  
**26. März**

Gemeinsames Gebet in der vorösterlichen Zeit

Einladung zu Sammlung, stillem Gebet, Anbetung und Fürbitte

keine Anmeldung erforderlich

**Hammarskjöldrung**

## RORATE

**Mittwoch,**  
**19 - 21 Uhr**

**9. Dezember**  
**16. Dezember**

**Hammarskjöldrung**

Im gemeinsamen Gottesdienst bringen wir unsere Sehnsucht nach Heilung und Erlösung vor Gott. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen und Gespräch.

Anmeldung erbeten bei  
Sr. Maria Goetzens, [mgoetzens@medicalmissionsisters.org](mailto:mgoetzens@medicalmissionsisters.org)

## GEMEINSAM für Hoffnung, Gerechtigkeit, Frieden & Solidarität

**6. August**  
**1. September**  
**und andere**  
**Details**

**siehe Homepage**

Wenn Sie mit uns Zeichen setzen wollen – am Antikriegstag, Hiroshima-Gedenktag und anderen Gedenktagen.



## ONE HEALTH

### Thementag

**Samstag,  
24. Oktober  
10 - 17 Uhr**

**Details  
siehe Homepage**

Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde. Unser Thementag analysiert im One-Health-Ansatz die fatalen Zusammenhänge zwischen Klimakrise und Gesundheit. Der Fachtag fokussiert auf Klimagerechtigkeit und ihre Relevanz für marginalisierte Gesellschaftsgruppen weltweit.

Eingeladen sind alle, die sich mit uns für Klimagerechtigkeit und Zugang zur Gesundheitsversorgung einsetzen.

Anmeldung erforderlich:

Sr. Carmen Speck,

[cspeck@medicalmissionsisters.org](mailto:cspeck@medicalmissionsisters.org)

## WOFÜR LEBST DU?

**Sonntag,  
6. Dezember  
10 - 16 Uhr**

**Hammarskjöldring**

Einladung an Frauen und Männer, die sich für eine assoziierte Mitgliedschaft bei den Missionsärztlichen Schwestern interessieren. Elemente von Besinnung, Austausch und gemeinsam gestalteter Liturgie eröffnen Räume, über Gott, ein Leben in Gemeinschaft und den Sinnfragen im eigenen Leben auszutauschen.

Anmeldung erbeten

Sr. Maria Goetzens, [mgoetzens@medicalmissionsisters.org](mailto:mgoetzens@medicalmissionsisters.org)

# FRANKFURT

## KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

13. - 21. Februar  
26. Juli - 4. August

**Bildungshaus  
Batschuns,  
Vorarlberg**

Diese Exerzitien finden im Bildungshaus Batschuns/Vorarlberg statt.  
Begleitung: Sr. Kristina Wolf, Pfr. Ernst Ritter.

Anmeldung: [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)

## KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

3. - 10. Juni  
**Bildungshaus  
Hoheneichen,  
Dresden**

Diese Exerzitien finden im Exerzitienhaus Hoheneichen, Dresden statt.  
Begleitung: Sr. Kristina Wolf,  
P. Herbert Rieger SJ.

Anmeldung:  
[info@haus-hoheneichen.de](mailto:info@haus-hoheneichen.de)

## MEDITATION & BOGENSCHIESSEN

**Termine und Ort  
siehe Homepage**

Impuls, Schweigemeditation, meditatives Bogenschießen. Langbögen und weiteres Material werden zur Verfügung gestellt. Bitte Socken mitbringen.

Das „Heilig Kreuz  
– Zentrum für christliche  
Meditation und Spiritualität“  
ist seit Ende 2025 geschlossen. Bei  
Drucklegung des Programms standen  
die Angebote, die künftig vom Fachzen-  
trum Spiritualität angeboten werden,  
noch nicht fest, können aber über  
die Homepage der MMS  
gefunden werden.



Die wichtigste  
Stunde ist immer die  
Gegenwart. Der bedeutendste  
Mensch ist immer der, der dir  
gerade gegenübersteht. Das  
notwendigste Werk ist

*stets die Liebe*

MEISTER ECKHART

# DIGITALE ANGEBOTE

## GEBET online

|               |                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12. Januar    | Am Ende des Tages im Gebet und Austausch Kraft schöpfen und Hoffnung tanken – dezentral und doch in Verbundenheit. |
| 26. Januar    |                                                                                                                    |
| 12. Februar   |                                                                                                                    |
| 26. Februar   |                                                                                                                    |
| 12. März      |                                                                                                                    |
| 23. März      | Schwestern und Assoziierte aus den Regionen Berlin, London, Frankfurt und Ruhrgebiet laden dazu gemeinsam ein.     |
| 27. April     |                                                                                                                    |
| 21. Mai       |                                                                                                                    |
| 8. Juni       |                                                                                                                    |
| 22. Juni      |                                                                                                                    |
| 7. September  | Die Sprache ist Deutsch und/oder Englisch.                                                                         |
| 28. September |                                                                                                                    |
| 12. Oktober   | Aktuelle Informationen sind auf der Homepage zu finden.                                                            |
| 22. Oktober   |                                                                                                                    |
| 16. November  |                                                                                                                    |
| 26. November  | Anmeldung und Zoom-Link unter <a href="mailto:online@mms-de.org">online@mms-de.org</a>                             |
| 10. Dezember  |                                                                                                                    |
| per Zoom      |                                                                                                                    |

# KATHOLIKENTAG

## KATHOLIKENTAG

|               |                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. - 17. Mai | HAB MUT, STEH AUF!                                                                                                                                                    |
| Würzburg      | Treffen Sie uns bei Veranstaltungen auf der Kirchenmeile – am gemeinsamen Stand der Missionsärztlichen Schwestern und der Missions-schwestern vom Heiligsten Erlöser. |
|               | Mehr Infos unter <a href="http://katholikentag.de">katholikentag.de</a>                                                                                               |



Dies ist unsere Mission:

*Gott zu loben*

und unser Licht scheinen zu  
lassen und unsere guten Werke  
zu tun und Gott zu loben.

ANNA DENGEL

# SPENDEN

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über Spenden auf folgendes Konto:

Genossenschaft der katholischen missionsärztlichen Schwestern e.V.

Bank im Bistum Essen

IBAN: DE40 3606 0295 0047 4000 15

BIC: GENODED 1BBE

## VERANSTALTUNGSORTE

### BERLIN

Aurikelweg 11      12683 Berlin      Telefon 030 - 93 33 281  
Heesestr. 9      12683 Berlin      Telefon 030 - 92 36 70 56  
E-Mail: TSchoenfeld@medicalmissionsisters.org

### BOTTROP

Meditationsraum Scharnhölzstr. 37 46236 Bottrop  
Telefon 02041 - 77 24 54    E-Mail: mmsbottrop@hotmail.com

### DUISBURG

Fahrner Str. 60 47169 Duisburg  
Telefon 0203 - 48 45 51 61    E-Mail: mmsduisburg@mms-de.org

### FRANKFURT

Hammar skjöldring 127 60439 Frankfurt  
Telefon 069 - 52 66 92    E-Mail: mmsffm1@mms-de.org

Alle Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auch unter  
[www.missionsaerztliche-schwestern.org](http://www.missionsaerztliche-schwestern.org)



Dezember 2025

Gestaltung: Cathia Hecker    Titelfoto: Joshua Hibbert /Unsplash

Druck: Print-Pool (Herstellung mit Ökostrom und mineralölfreien

Biodruckfarben / klimaneutral produziert und FSC-zertifiziert)