

MIT *gemacht* Veranstaltungen 2025



MISSIONSÄRZTLICHE
SCHWESTERN

MIT gemacht

Kommt und seht!

Als **Missionsärztliche Schwestern** lassen wir uns von der heilenden Liebe Gottes bewegen. Mit unseren Assoziierten Mitgliedern teilen wir das Engagement in der weltweiten Mission und unsere Spiritualität – heilend präsent zu sein in den Nöten der Zeit. Dies bedeutet für uns, Heilung und Ganzheit in allen Lebensbereichen zu fördern. Wir leben in Kommunitäten an verschiedenen Orten in Deutschland/England und weltweit. Zu unserer Lebensgestaltung gehören Gebet, Meditation und Liturgie, Reflexion und Austausch und auch Feste. Gern teilen wir unsere Spiritualität mit Ihnen und laden Sie zu unseren Veranstaltungen ein.

Wir freuen uns, ein Stück Weg mit Ihnen zu gehen.

Herzlich willkommen!



INS GESPRÄCH KOMMEN

Auf der Suche nach Gott und der Welt

Wenn Sie ein persönliches Gespräch oder Begleitung suchen, sprechen Sie uns gern an. Unsere weiteren Angebote sind:

- Geistliche Begleitung
- Einzelexerzitien
- Begleitung in der Erfahrung von Trauer (Ruhrgebiet)
- Möglichkeit zur Mitarbeit in der Elisabeth-Straßenambulanz für Menschen in Wohnungsnot in Trägerschaft des Caritasverbandes (Frankfurt/Main)

In einigen Kommunitäten ist es möglich, ein paar Tage Auszeit zu nehmen, um wieder neu aufzutanken und Orientierung zu finden.

Ihre Ansprechpartnerinnen in den Regionen:

BERLIN

Sr. Thekla Schönenfeld

tschoenfeld@medicalmissionsisters.org

FRANKFURT / MAIN

Sr. Maria Goetzens

mgoetzens@medicalmissionsisters.org

RUHRGEBIET

Sr. Beate Harst

b.harst@mms-de.org

Weitere Veranstaltungen,
genaue Informationen
und aktuelle Änderungen
finden Sie auf unserer Homepage:
www.missionsaerztliche-schwestern.org

ORDENSLEBEN?

Auf der Suche nach meiner Lebensform

Dich spricht unser Charisma der Heilung an und du möchtest klären, ob ein Leben in Gemeinschaft für dich in Frage kommt?
Lerne unsere Gemeinschaft kennen über:

- Persönliche Gespräche
- Mitleben im Alltag
- Erleben von kirchlich geprägten Zeiten und Festen in Gemeinschaft

Ansprechpartnerinnen sind:

Sr. Carmen Speck

cspeck@medicalmissionsisters.org

Sr. Susanne Engeländer

sengelaender@medicalmissionsisters.org

ASSOZIIERTE MITGLIEDSCHAFT

Geistliche Vertiefung und Verortung

Du möchtest das Charisma der Heilung in deinem Alltag leben und suchst vertiefte Anbindung an eine Gemeinschaft?

Dann kannst du mit Schwestern und Assoziierten in Kontakt kommen. Wir laden zu gemeinsamen Gebetszeiten und Begegnungen in unseren Kommunitäten ein sowie zu persönlichen Gesprächen.

Ansprechperson für

Assoziierte Mitgliedschaft: Petra Schrey

petra.schrey@web.de

und die Ansprechpartnerinnen

in den Regionen



Lass uns zu jener
Einheit mit Dir finden,
zu der Du uns
berufen
hast.

ANNA DENGEL

BERLIN

STADTPILGERTAG

Samstag, 11 - 16 Uhr

5. April

25. Oktober

siehe Homepage

Wach für Gesellschaft und Umwelt,
gemeinsam unterwegs

Kontakt: Sr. Thekla Schönfeld
tschoenfeld@medicalmissionsisters.org

FRAUENLITURGIE

Samstag, 18 Uhr

15. März

14. Juni

13. Dezember

Aurikelweg

Wir laden zu einer Gebetszeit mit
aktuellen Themen und in gerechter
Sprache ein. Im Anschluss ist bei
einem Imbiss Gelegenheit zu Be-
gegnung und Gespräch.

Kontakt: Sr. Angelika Kollacks
mmsberlin@t-online.de

LITURGIE am Karfreitag

Freitag, 18. April

15 Uhr

Aurikelweg

Wir halten inne und gehen mit
Gebet, Musik und Stille den Weg
des Kreuzes mit.

Kontakt: Sr. Angelika Kollacks
mmsberlin@t-online.de

ZUM FRIEDEN KOMMEN

In mir selbst, für unsere Welt

**Freitag,
18:30 - 20:30 Uhr**

Abendzeit mit Musik, Lichern, spiri-
tuellen Impulsen und Stille,
im Anschluss Begegnung mit Imbiss

**11. April
17. Oktober
12. Dezember**

Heesestraße

Kontakt: Sr. Christiana Hanßen
berlin2mms@googlemail.com

MEDITATION & Bogenschießen

**Samstag, 5. Juli
10 - 15 Uhr**

siehe Homepage

Oasentag mit Elementen des meditativen Bogenschießens

Kontakt: Cornelia Kalz
c.kalz.ck@gmail.com

Qi Gong OASENTAG

Samstag, 10 - 15 Uhr

**29. März
8. November**

siehe Homepage

Wir wollen durch bewusstes Atmen, Bewegen und unsere Vorstellungskraft in Kontakt mit unseren Kraftquellen kommen.

Kontakt: Cornelia Kalz
c.kalz.ck@gmail.com

ASHRAM - ZEIT

Meditativer Übungsweg am Abend

**Dienstag,
18:30 - 20 Uhr**

14. Januar

11. Februar

11. März

8. April

13. Mai

10. Juni

8. Juli

9. September

14. Oktober

11. November

9. Dezember

Heesestraße

2 x 25 Minuten Sitzmeditation, dazwischen kurze Gehmeditation – mit Anleitung. Abschließend Möglichkeit zu persönlichem Austausch. Übungsweg in der Weise des Ashram Jesu: Achtsam, gelassen und liebevoll die eigene Wirklichkeit im Hier und Jetzt da sein lassen. Teilnahme nach Vorgespräch.

Kontakt: Sr. Christiana Hanßen
chrismms@web.de



BERLIN

„....ÜBER GOTT UND DIE WELT“

Montag, 18:30 Uhr

20. Januar

17. Februar

17. März

28. April

Samstag, 24. Mai

16. Juni

22. September

17. November

8. Dezember

Einfach essen, beten, erzählen

At home bei MMS

Für junge Menschen

Kontakt: Sr. Monika Ballani

berlin3@mms-de.org

Weißenhöher Straße

DAS gönn' ich mir:

STILLE – STADTRAND – STULLE

Samstag,

10:30 - 16:30 Uhr

15. März

28. Juni

22. November

Heesestraße

Gemeinsame Auszeit am Wochenende: Bei mir selbst ankommen, Impulse für Leib und Seele, meditative Elemente, Natur, Möglichkeit zum Austausch, Imbiss

Kontakt: Sr. Christiana Hanßen
berlin2mms@googlemail.com





Du kannst niemals
den Reichtum
spirituellen Lebens
erschöpfen....

Es gibt einfach kein Ende,
es ist reich, es ist

wundervoll

ANNA DENGEL

DUISBURG

EXODUSFEIER mit Agapemahl

**Gründonnerstag,
17. April
19 - 21 Uhr**

**Gemeindesaal
St. Barbara**

Wie die Jüngerinnen und Jünger damals mit Jesus feiern wir in Texten und Liedern die Heils- und Befreiungsgeschichte Gottes mit den Menschen, essen und trinken gemeinsam und halten das Agapemahl (mit integrierter Kommunionfeier). Für das gemeinsame Mahl bitten wir, Salat, Käse oder Brot mitzubringen. Für Getränke wird gesorgt sein.

KREUZWEG to go

**Karfreitag,
18. April, 11 Uhr
Treffpunkt
siehe Homepage**

Auf dem Weg durch den Duisburger Norden verbindet sich der Kreuzweg Jesu mit Kreuzes-Orten in unserem Stadtteil und in unserem Leben. Lassen wir uns berühren und erahnen Gottes Gegenwart im ganz Alltäglichen.

ATEMHOLEN am Abend

**jeden Donnerstag
18:30 Uhr
Kommunität der
MMS Duisburg**

Am Ende des (Arbeits-)Tages innehalten und sich neu von Gottes Wort und einigen Texten, Liedern und Gedanken stärken lassen.

BIBELLOUNGE & Knäckebrot

Mittwoch, 19 Uhr

15. Januar

12. Februar

19. März

23. April

21. Mai

11. Juni

16. Juli

10. September

22. Oktober

19. November

10. Dezember

Wir lassen uns von Gottes Wort (in der Regel das Evangelium des nächsten Sonntags) ansprechen und tauschen uns darüber aus, was Gott uns damit heute sagen will. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, das Gespräch bei einem einfachen Abendessen fortzusetzen.

**Kommunität der
MMS Duisburg**



BOTTROP

KONTemplation am Abend

**Mittwoch und
Donnerstag,
18:30 - 19:30 Uhr**

Meditationsraum

**Vor einer ersten Teil-
nahme bitten wir um
Anmeldung.**

Das Schweigen lädt ein, Herz und Sinne für die Erfahrung des gegenwärtigen Gottes zu öffnen.
2x25 Minuten Meditation im Sitzen, dazwischen meditatives Gehen.

An einem Mittwoch im Monat findet das Gebet als „Hoffnung tanken am Abend“ in der St. Cyriakus-Kirche in Bottrop statt.

Kontakt: Sr. Beate Harst
b.harst@mms-de.org

HOFFNUNG TANKEN am Abend

**Mittwoch,
18:30 - 19:15 Uhr**

8. Januar

5. Februar

19. März

9. April

14. Mai

11. Juni

16. Juli

17. September

8. Oktober

5. November

3. Dezember

Kirche St. Cyriakus

Zur Be-SINN-ung kommen
Mut und Hoffnung tanken im
Lauschen auf das Stille und auf das
Laute und Unruhige in mir

„In Allem will Gott Begegnung feiern.“
(Alfred Delp)

Mit besinnlichen Elementen, Stille,
Texten, Worten der Schrift und Musik



SINN(EN)ZEIT

Wandern in Gemeinschaft

**Samstag,
9:45 - 17 Uhr**

**22. März
4. Oktober**

**Treffpunkt und
weitere Infos siehe
Homepage**

Einen Tag gemeinsam und mit allen Sinnen in der Natur verbringen. Sehen, lauschen, riechen, fühlen. Das Tempo verlangsamen. Wege verlassen. Schweigen wagen. Verbinde dich mit der grünen Kraft, die alles durchdringt, und komme darüber ins Gespräch.

Wanderzeit von ca. 4 Stunden plus Pausen

Anmeldung:

Petra Schrey und Sr. Beate Harst

petra.schrey@web.de

b.harst@mms-de.org

KONTEMPLATIVE Exerzitien

**Sonntag, 6. Juli
14 Uhr
bis**

**Samstag, 12. Juli
9 Uhr**

**Klostser
Vinnenberg,
Warendorf**

**Kosten: 150 €
zzgl. Kosten des
Hauses**

Der Übungsweg nach Franz Jalics beinhaltet kontemplative Grundhaltungen und Übungsschritte zum Jesusgebet. Die Exerzitien im durchgehenden Schweigen geben einerseits eine Einführung in das kontemplative Beten für Menschen, die diesen Weg kennenlernen wollen, andererseits dienen sie zur Vertiefung eines bereits begonnenen Weges.

Begleitung:

Karl-Heinz Heyer, Krankenhausseelsorger, Exerzitienbegleiter
Sr. Beate Harst, Seelsorgerin, Exerzitienbegleiterin

Anmeldung: kloster-vinnenberg.de

BOTTROP

Dienstag,
18 - 18:45 Uhr
Meditationsraum

INNEHALTEN am Abend

„Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir. Suchst du ihn anderswo, ...“ (Angelus Silesius)

Sich dem Geheimnis Gottes in den Begegnungen und Erfahrungen des Tages nähern. Mit Schriftworten des Tages, Gebet, Stille und Austausch.

AUS DER TIEFE LEBEN

Freitag, 4. Juli
17 Uhr
bis
Sonntag, 6. Juli
13:30 Uhr

**Willi-Michels-
Bildungsstätte
Hattingen**

Kosten 180 €

team exercitia

Mit Inspirationen von Madeleine Delbrêl

Das Leben genießen und frei sein! Wer möchte das nicht? An diesem Wochenende schauen wir gemeinsam, wie dies in meinem Leben ist. Was ist die Quelle meines Lebens und meines Christseins in der Welt? Kann ich aus dem Vollen schöpfen? Was ist, wenn es schwer wird? Impulse von Madeleine Delbrêl werden Austausch, Stille und Gebetszeiten begleiten.

Begleitung: Lydia Zoremba,
Krankenhausseelsorgerin
und Sr. Beate Harst

Anmeldung: team-exercitia.de



NATUR (plus+)

Trauer

Freitag,
19. September

17 Uhr
bis

Sonntag,
21. September
14 Uhr

**Willi-Michels-
Bildungsstätte
Hattingen**

Kosten: 180 Euro

team exercitia

„Gespräch einer Hausschnecke mit sich selbst: Soll i aus meim Haus raus?
Soll i aus meim Haus nit raus?“
(Christian Morgenstern)

Ich stecke fest? Ich möchte loslaufen?
Aufbrechen? Weitergehen? Ja, nein,
vielleicht? Wo möchte ich hin? Be-
schäftigung mit meiner Trauer auf
verschiedenen Erlebnisebenen: Krea-
tiv, in der Natur, mit Meditation und
Körperübungen. Erkenne die Wege
deiner Trauer und komme dir dabei
selber auf die Spur.

Begleitung: Sr. Beate Harst,
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin
Karin Bucksteeg, Trauerbegleiterin,
Kunsttherapeutin
Anmeldung: team-exercitia.de

BEWEGUNG in Stille

Donnerstag,
18:30 - 19:30 Uhr

**30. Januar
26. Juni**

**11. September
13. November**

Dom in Essen

Eine spirituelle Auszeit im Dom zu
Essen. Das team exercitia und die
City-Seelsorge Essen laden ein zum
Innehalten, Bewegen, Empfangen,
Schweigen, Beten.

Kontakt: Sr. Beate Harst
und Bernd Wolharn,
„grüßgott“-Cityseelsorger

BOTTROP

NATUR (plus+)

Pilgern für Frauen

Samstag, 30. August

9:30 Uhr

bis

Sonntag, 31. August

14 Uhr

**Willi-Michels-
Bildungsstätte
Hattingen**

Kosten: 120 Euro

team exercitia

Lass mich langsamer gehen. Entlaste das eilige Schlagen meines Herzens durch das Stillwerden meiner Seele. (aus Südafrika)

Nimm dir Zeit, der Stimme deiner Seele zu lauschen. Ein Wochenende des Unterwegsseins. Als Tageswanderung (ca. 4 Stunden Wanderzeit plus Pausen), Impulse, Übungen der Achtsamkeit, Stille, Austausch in Gemeinschaft, Gottesdienst in der Natur.

Begleitung: Sr. Beate Harst,
Seelsorgerin

Petra Schrey, Biologin

Anmeldung: team-exercitia.de

TAG DER ACHTSAMKEIT

für Menschen in Trauer

Samstag,

15. März

10 - 16:30 Uhr

„Das Loch, in das ich fiel, wurde zur Quelle, aus der ich lebe.“ (Ruthmarijke Smeding)

Ein Tag an der Quelle: innehalten, sich stärken an Leib und Seele. Mit Natur und Stille, meditativen und kreativen Momenten und Gespräch. Eingeladen sind Menschen, die auf ihrem Weg der Trauer, Ermutigung, Begegnung und Orientierung suchen .

Begleitung: Sr. Beate Harst,

Seelsorgerin, Trauerbegleiterin

Ralf Tietmeyer, Seelsorger,

Trauerbegleiter

Anmeldung: team-exercitia.de

**Meditationszentrum
Hattingen**

Kosten: 26 Euro

team exercitia

NATUR (plus+)

Kontemplation

Freitag, 28. März
17 Uhr
bis
Sonntag, 30. März
13:30 Uhr

Willi-Michels-
Bildungsstätte
Hattingen

Kosten: 180 Euro

team exercitia

Gottes Gegenwart ist unteilbar, ob wir in der Stille sitzen, lauschen, beten, im Gespräch miteinander sind, ob wir uns von der Natur berühren lassen. In dieser Vielfalt wollen wir uns an diesem Wochenende für die Gegenwart Gottes in allem öffnen.

Mit Wahrnehmungsübungen, Impulsen aus der geistlichen Tradition, Stille und Austausch. Eingeladen sind alle, mit oder ohne kontemplative Erfahrungen.

Begleitung: Sr. Beate Harst,
Seelsorgerin
Karl-Heinz Heyer,
Krankenhausseelsorger
Anmeldung: team-exercitia.de

HINWEIS

Genauere Informationen zu den Veranstaltungen im Rahmen von **team exercitia** finden Sie auf der Homepage team-exercitia.de. Bei Mehrtagesveranstaltungen ist eine Bezugsschüssung möglich.

BOTTROP

KONTemplation intensiv

Meditationsraum:

Montag, 31. März
19 - 21:15 Uhr

Dienstag - Freitag,
1. - 4. April
19 - 20:45 Uhr

Samstag, 5. April
15 - 17:30 Uhr

digital per Zoom:

Sonntag, 1. Juni
18 - 20:30 Uhr

Montag - Freitag,
2. - 6. Juni
19 - 20:45 Uhr

Samstag, 7. Juni
15 - 17:30 Uhr

Eine Woche intensives kontemplatives Gebet in Gemeinschaft mit angeleiteten Leib- und Wahrnehmungsübungen, mit Impulsen aus der biblischen und geistlichen Tradition und mit Austausch. Jede/r kann die Woche mit eigenen Zeiten von Stille und Sein in der Natur gestalten, je nach Möglichkeiten.

Es besteht das Angebot zum Gespräch mit den BegleiterInnen Karl-Heinz Heyer und Sr. Beate Harst.

In Zusammenarbeit mit dem Spiriteam des Bistums.

Anmeldung: b.harst@mms-de.org

KONTemplation BrunnenZeit

digital:

Freitag, 17 - 19:30 Uhr

7. Februar

25. April

24. Oktober

28. November

Immer wieder ankommen im Hier und Jetzt – in meinem Leib – in meinem Atem. Personen der Bibel und ihre Haltung weisen uns einen Weg. Impulse, Zeiten der Stille und geistlicher Austausch sind Elemente des Abends.

Eingeladen sind alle, die einen Weg der achtsamen Stille und Gegenwart gehen möchten. Menschen mit und ohne Erfahrungen im kontemplativen Gebet sind willkommen.

Meditationsraum:

Samstag, 15 - 17:30 Uhr

8. Februar

26. April

25. Oktober

29. November

Begleitung: Karl-Heinz Heyer und Sr. Beate Harst

Anmeldung: b.harst@mms-de.org



Den Glauben verbreiten
bedeutet, selbst aus einer
inneren *Quelle*
des Gebets leben.

ANNA DENGEL

FRANKFURT

GOTT KOMMT UNS ENTGEGEN

Mittwoch, 1. Januar Eucharistiefeier am Neujahrstag mit
11 Uhr anschließendem Umtrunk

Kirche Heilig Kreuz

EXERZITIENTAG

zu Beginn der Karwoche

Samstag, 12. April in Kooperation mit der
10 - 17 Uhr Gemeinschaft Christlichen Lebens
(GCL)

Meditationszentrum

MITTWOCH in der Karwoche

Mittwoch, 16. April Gottesdienst mit Elementen aus der
19 - 22 Uhr jüdischen Tradition

Kirche Heilig Kreuz

Anmeldung erforderlich:
meditationszentrum@bistumlimburg.de

BRANNTEN NIE DAS HERZ

Montag, 21. April Emmaus-Gottesdienst am
19 Uhr Ostermontagabend

Kirche Heilig Kreuz

Eucharistiefeier mit anschließendem
Umtrunk

HOCH-ZEITEN

16. – 20. April Kar- & Ostertage, Weihnachten,

24. – 26. Dezember Jahreswechsel

30. Dezember – für an Ordensleben interessierte
1. Januar 26 Frauen

Hammarskjöldring

Nähere Informationen und
Anmeldung: Sr. Carmen Speck
cspeck@medicalmissionsisters.org

EFFATA - ÖFFNE DICH

Feier der Eucharistie

Mittwoch, 19 Uhr

5. Februar

5. März

2. April

4. Juni

2. Juli

3. September

1. Oktober

5. November

3. Dezember

Kirche Heilig Kreuz

zum Hören auf Gottes Wort

zum gemeinsamen Beten und Singen

zur Feier des gemeinsamen Mahles

zur anschließenden Begegnung beim
Imbiss

Ab 18 Uhr herzliche Einladung zum
Spontanchor in der Kirche

Kontakt: Sr. Maria Goetzens

mgoetzens@medicalmissionsisters.org

ACHTSAM. PILGERN.

EARTH DAY

Samstag, 26. April

9:30 - 17 Uhr

**rund um Frankfurt
am Main**

Der weltweite Earth Day regt zu
einem achtsamen Umgang mit
den Ressourcen der Erde an. Unter
dem Motto „Our Power. Our Planet.“
pilgern wir im Taunus. Die Wahrneh-
mung unserer Schöpfung bringen
wir in Verbindung mit dem, was
in unserer Macht steht, um sie zu
erhalten.

Kontakt: Pia Aporta, Assoziiertes
Mitglied, piaaporta@web.de



FRANKFURT

ABENDSTILLE

Dienstag,

19:30 - 20:30 Uhr

Meditationszentrum

Kontemplatives Beten am Abend.
Kurzer Impuls, Sitzen in Stille.
Möglichkeit zum Austausch. Offene Gruppe, keine Anmeldung nötig. Wer das erste Mal teilnimmt, kommt bitte schon um 19:15 Uhr zu einer Einführung. Bitte Socken mitbringen.

MORGENSTILLE

Freitag,

7:30 - 8:30 Uhr

Meditationszentrum

Kontemplatives Beten am Morgen.
Sitzen in Stille (2 x 25 Minuten) mit anschließendem Segensgebet.
Offen für alle in Meditation oder Kontemplation Geübten.

KONTEMPLATIVE Exerzitien

8. - 16. Februar

20. - 29. Juli

Bildungshaus

Batschuns

Vorarlberg /

Österreich

Diese Exerzitien finden im Vorarlberg statt. Begleitung: Sr. Kristina Wolf, Pfr. Ernst Ritter
Anmeldung: bildungshaus@bhba.at

GEMEINSAM für Hoffnung, Gerechtigkeit, Frieden, Solidarität

6. August

1. September

und andere

Details

siehe Homepage

Wenn Sie mit uns Zeichen setzen wollen...

am Hiroshima-Gedenktag

am Antikriegstag

am Tag zur Klimagerechtigkeit

MYSTAGOGISCHE PASTORAL

Heilsame Präsenz

**30. Januar
bis 2. Februar**

**Benediktushof
Holzkirchen**

Die kontemplativ-mystische Dimension kirchlichen Handelns
Kursleitung: Pfr. Sven-Joachim Haack,
Sr. Kristina Wolf. Anmeldung:
www.benediktushof-holzkirchen.de

MYSTAGOGISCHE PASTORAL

Rede von Gott in Kontemplation & Mystik

9. bis 14. November

**Benediktushof
Holzkirchen**

Anders von Gott reden
Die kontemplativ-mystische Dimension kirchlichen Handelns
Kursleitung: Pfr. Sven-Joachim Haack,
Sr. Kristina Wolf. Anmeldung:
www.benediktushof-holzkirchen.de

Meditation

FÜR NEUBEGINNER:INNEN

**Donnerstag,
17:45 - 18:45 Uhr**

**6. / 13. / 20. / 27.
Februar**

6. / 13. / 20. März

Meditationszentrum

Kennenlernen von verschiedenen Formen der Meditation in der Bewegung und im Sitzen. Die Gruppe ist offen für alle, ein Einstieg ist jederzeit möglich, eine Anmeldung ist nicht nötig. Bitte Socken für die Krypta mitbringen.



FRANKFURT

MEDITATION & Bogenschießen

**Freitag,
18:30 - 21 Uhr**

24. Januar

28. Februar

Donnerstag, 27. März

25. April

16. Mai

20. Juni

Meditationszentrum

Impuls, Schweigemeditation, meditatives Bogenschießen. Wer keine Erfahrung im Bogenschießen hat, ist gebeten, dies bei der Anmeldung anzugeben und bereits um 18 Uhr zur Einführung zu kommen. Langbögen und weiteres Material werden zur Verfügung gestellt.

Bitte Socken und der Jahreszeit angepasste Kleidung mitbringen.

Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de

MEDITATION & Bogenschießen EXTRA

Samstag,

21. Juni

10 - 16:30 Uhr

Meditationszentrum

Kursleitung: Sr. Kristina Wolf und

Dr. Alexander Ullrich

Anmeldung:

meditationszentrum@bistumlimburg.de

ANPILGERN

Samstag,

22. März

11 - 17 Uhr

**siehe Homepage
des Meditations-
zentrums**

Stadtpilgerweg im Rahmen der Sternpilgertour nach St. Leonhard. Treffpunkte für die verschiedenen Pilgertouren können der Homepage entnommen werden.

in Kooperation mit der Pilgerstelle Bistum Limburg

DIGITALE ANGEBOTE

GEBET online

Montag oder
Donnerstag,
19:30 Uhr

13. und 27. Januar
13. und 24. Februar
6. und 24. März
10. und 28. April
26. Mai
12. und 30. Juni
8. und 25. September
13. und 30. Oktober
10. und 20. Novem-
ber
15. Dezember
per Zoom

Am Ende des Tages im Gebet und Austausch Kraft schöpfen und Hoffnung tanken – dezentral und doch in Verbundenheit.

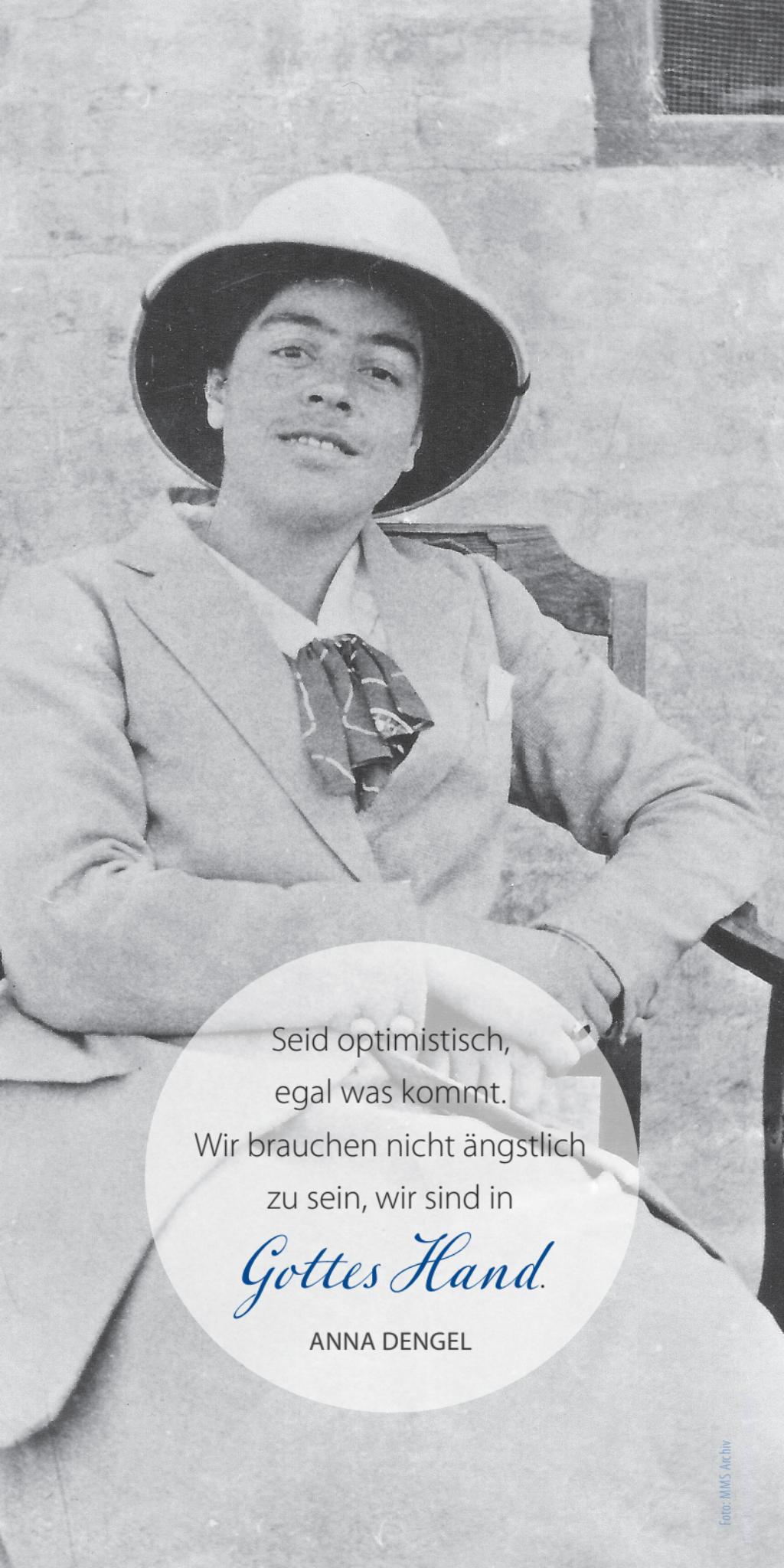
Schwestern und Assoziierte aus den Regionen Berlin, London, Frankfurt und Ruhrgebiet laden dazu gemeinsam zweimal im Monat ein.

Die Sprache ist Deutsch und/oder Englisch.

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage zu finden.

Anmeldung und Zoom-Link unter online@mms-de.org





Seid optimistisch,
egal was kommt.

Wir brauchen nicht ängstlich
zu sein, wir sind in

Gottes Hand.

ANNA DENGEL

100 JAHRE MMS

UNSERE VERANSTALTUNGEN zum Jubiläum

Bottrop

Sonntag, 29. Juni

11:15 Uhr

St. Cyriakus

„Ich war Feuer und Flamme, eine Missionarin zu sein, mit einem festen Ziel vor Augen. Ich war entschlossen, Missionsärztin zu werden und etwas zu tun, das nur Frauen für notleidende Frauen tun können.“

Frankfurt/Main

**Samstag,
20. September**

Heilig Kreuz

Getragen von dieser Vision gründete die Tiroler Ärztin Dr. Anna Dengel (Bild) im Jahr 1925 die Missionsärztlichen Schwestern. Heute gehören rund 500 Schwestern und Assoziierte Mitglieder zu unserer Gemeinschaft, die unsere weltweite Mission leben und das Charisma der Heilung weitertragen, zusammen mit vielen anderen für eine lebenswerte Zukunft für alle. Wir laden Sie herzlich zu unseren regionalen Jubiläumsfeiern ein:

Duisburg

**Samstag,
27. September**

11 Uhr

St. Barbara

Berlin

Samstag,

11. Oktober

**Maria Königin
des Friedens**



PROGRAMM

Details zu den Jubiläumsfeiern und weitere Programmpunkte im Jubiläumsjahr finden Sie auf unserer Homepage
www.missionsaerztliche-schwestern.org

SPENDEN

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über Spenden auf folgendes Konto:

Bank im Bistum Essen
IBAN: DE40 3606 0295 0047 4000 15
BIC: GENODED 1BBE

VERANSTALTUNGSORTE

BERLIN

Aurikelweg 11 12683 Berlin Telefon 030 - 93 33 281
Heesestr. 9 12683 Berlin Telefon 030 - 92 36 70 56
Weißenhöher Str. 76 12683 Berlin Telefon 030 - 510 68 700
E-Mail: tschoenfeld@medicalmissionsisters.org

BOTTROP

Meditationsraum Scharnhölzstr. 37 46236 Bottrop
Telefon 02041 - 77 24 54 E-Mail: mmsbottrop@hotmail.com

DUISBURG

Fahrner Str. 60 47169 Duisburg
Telefon 0203 - 48 45 51 61 E-Mail: mmsduisburg@mms-de.org

FRANKFURT

Hammarskjöldring 127 60439 Frankfurt
Telefon 069 - 52 66 92 E-Mail: mmsffm1@mms-de.org

Heilig Kreuz - Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität
Kettelerallee 45 60385 Frankfurt
www.meditationszentrum.bistumlimburg.de
meditationszentrum@bistumlimburg.de

Alle Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auch unter
www.missionsaerztliche-schwestern.org



Dezember 2024

Gestaltung: Cathia Hecker Titelfoto: sablinstanislav /Adobe

Druck: Print-Pool (Herstellung mit Ökostrom und mineralölfreien Biodruckfarben / klimaneutral produziert und FSC-zertifiziert)